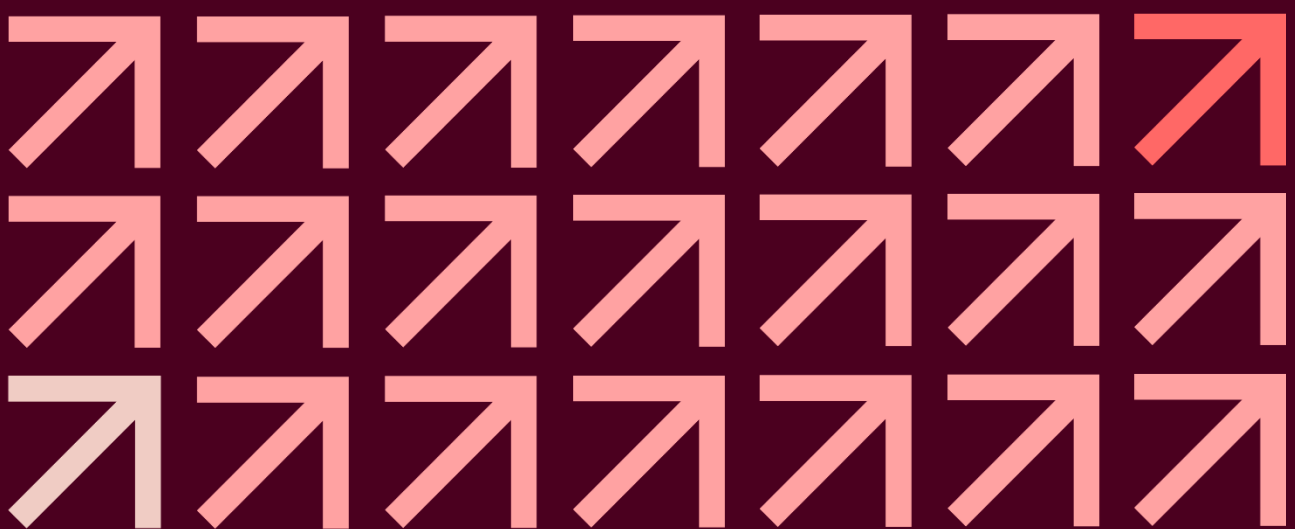


Lathund Kuben, boendestöd

Ensolution AB



Denna utbildningsmanual riktar sig till dig som ska göra stödbehovsmätningar inom boendestöd i Kuben.

Har du frågor kring materialet så är du välkommen att kontakta Ensolution via e-post eller telefon.

support@ensolution.se

Lycka till!

Skattningshjälp Kuben Boendestöd

Skattningskala

Bedömningen görs utifrån individens faktiska behov i nuvarande vardag och boendesituation. Bedöm inte ett teoretiskt behov som skulle kunna uppstå i framtiden, utan utgå från vad individen faktiskt behöver stöd med för att vardagen ska fungera.

Inget stöd, 0–4 % nedsättning

Individen klarar momentet självständigt eller får behovet tillgodosett på annat sätt, exempelvis genom anhörig, god man, annan aktör eller egen fungerande rutin. Ingen insats från boendestöd krävs.

Lätt behov, 5–24 % nedsättning

Individen klarar i huvudsak momentet själv men behöver ibland stöd, påminnelse, muntlig vägledning, struktur eller hjälp att komma igång. Stödet är begränsat och kan ofta ske genom kort kontakt, telefonstöd eller enstaka närvaro.

Måttligt behov, 25–49 % nedsättning

Individen klarar delar av momentet men behöver återkommande stöd för att upprätthålla rutiner, komma igång, genomföra eller fullfölja. Praktiskt stöd kan förekomma. Personal behöver ofta vara närvarande i vissa moment.

Stort behov, 50–95 % nedsättning

Individen klarar endast enklare delar själv och behöver omfattande stöd, tydlig guidning, motivering och ofta personalnärvaro för att momentet ska bli genomfört. Stödet är i hög grad kompenserande men individen kan delta i delar.

Totalt behov, 96–100 % nedsättning

Individen kan inte genomföra momentet själv. Personal eller annan utförare behöver i praktiken göra hela momentet eller ta hela ansvaret för att behovet blir tillgodosett.

Tar ej emot hjälp

Används när individen har ett känt behov av stöd men inte vill ta emot hjälp eller insats. Behovet ska då ändå beskrivas så tydligt som möjligt.

Ej känt

Används när verksamheten inte har tillräcklig kännedom för att bedöma om individen har ett behov inom området.

Ej relevant

Används när området inte är aktuellt i individens nuvarande vardag eller boendesituation.

Psykiska funktioner

Känsla av trygghet

Avser individens behov av stöd för att hantera oro, ångest, otrygghet, tvång eller andra känslor som påverkar möjligheten att fungera i vardagen.

Inget stöd

Individen känner sig i regel trygg i sin vardag och kan hantera mindre förändringar utan stöd. Klarar att vara hemma, följa rutiner och hantera vardagliga situationer utan trygghetsskapande insatser.

Lätt behov

Individen blir ibland orolig eller osäker men kan lugnas med kort förklaring, bekräftelse eller enkel påminnelse. Kan till exempel behöva veta när personal kommer, få en kort avstämning eller få hjälp att förstå en förändring.

Måttligt behov

Individen upplever återkommande oro eller otrygghet och behöver regelbundet stöd för att vardagen ska fungera. Behöver tydlig information, förutsägbarhet, planering och ibland närvaro från personal för att kunna genomföra vardagsmoment.

Stort behov

Individen känner sig ofta otrygg och behöver omfattande trygghetsskapande stöd. Förändringar, väntan, nya kontakter eller krav kan skapa stark oro. Personal behöver ofta förbereda, motivera, vara närvarande och hjälpa individen genom situationer.

Totalt behov

Individen kan inte hantera vardagen utan omfattande trygghetsskapande stöd. Oro, ångest eller tvång påverkar i stort sett alla delar av vardagen. Personen är helt beroende av personal eller annan stödperson för att skapa trygghet och kunna genomföra vardagsmoment.

Motivation

Avser individens behov av stöd för att upprätthålla drivkraft att utföra aktiviteter i vardagen, exempelvis sköta hemmet, delta i sysselsättning, ta kontakt med andra eller fullfölja planerade aktiviteter.

Inget stöd

Individen tar själv initiativ till vardagliga aktiviteter och fullföljer dem utan påminnelse.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse eller startstöd för att komma igång, men kan därefter ofta genomföra aktiviteten själv. Exempelvis en påminnelse om att gå till affären, börja städa eller förbereda sig inför en aktivitet.

Måttligt behov

Individen har återkommande svårt att komma igång eller fullfölja aktiviteter. Behöver flera påminnelser, tydlig struktur och ibland stöd under delar av momentet för att aktiviteten ska bli genomförd.

Stort behov

Individen saknar ofta egen drivkraft och behöver omfattande motivering, förberedelse och guidning i flera vardagsmoment. Personal behöver ofta vara närvarande för att individen ska påbörja och slutföra aktiviteter.

Totalt behov

Individen initierar i princip inga vardagsaktiviteter själv. Utan personalens initiativ blir centrala moment inte utförda. Personal behöver ta ansvar för att aktiviteter påbörjas, genomförs och avslutas.

Lärande och att tillämpa kunskap

Att lösa problem

Avser individens behov av stöd för att identifiera problem, förstå vad som behöver göras, hitta möjliga lösningar och genomföra en vald lösning i vardagen.

Inget stöd

Individen kan själv lösa vardagliga problem, exempelvis boka om en tid, hantera att något saknas hemma eller hitta alternativ när en plan ändras.

Lätt behov

Individen kan oftast lösa problem själv men behöver ibland stöd att tänka vidare, prioritera eller välja lösning. En kort fråga eller påminnelse räcker ofta.

Måttligt behov

Individen fastnar återkommande vid problem och behöver stöd att bryta ner situationen, förstå alternativen och komma vidare. Personal behöver regelbundet guida individen genom problemlösning.

Stort behov

Individen har stora svårigheter att själv hantera hinder i vardagen. Personal behöver ofta ta ledning, skapa struktur, föreslå lösningar och stödja genomförandet.

Totalt behov

Individen kan inte själv identifiera eller lösa vardagliga problem. Personal eller annan stödperson behöver helt ta ansvar för att upptäcka problem, fatta beslut och genomföra lösningar.

Allmänna uppgifter och krav

Att genomföra dagliga rutiner

Avser individens behov av stöd för att planera, hantera och fullfölja vardagens rutiner, exempelvis tider, struktur, måltider, hygien, hushåll och aktiviteter.

Inget stöd

Individen planerar och genomför sina dagliga rutiner självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse, kalenderstöd, muntlig vägledning eller hjälp att skapa struktur. Klarar därefter oftast rutinen själv.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att upprätthålla rutiner. Kan glömma moment, tappa ordning eller behöva hjälp att komma igång och avsluta.

Stort behov

Individen har stora svårigheter att hålla samman vardagen. Behöver omfattande stöd, tydlig planering, motivering och personalnärvaro i flera rutiner.

Totalt behov

Individen kan inte själv planera eller genomföra dagliga rutiner. Personal eller annan stödperson behöver ta ansvar för att vardagens grundläggande struktur fungerar.

Kommunikation

Kommunikation – förstå och uttrycka sig

Avser individens behov av stöd för att förstå muntlig och skriftlig information samt uttrycka sig muntligt och skriftligt. Kan även omfatta bildstöd, hjälpmedel eller annat kommunikationsstöd.

Inget stöd

Individen förstår och uttrycker sig självständigt i vardagliga situationer.

Lätt behov

Individen behöver ibland förenklad information, extra tid, upprepning eller stöd att formulera sig, men klarar oftast kommunikationen själv.

Måttligt behov

Individen har återkommande svårigheter att förstå information eller uttrycka behov. Behöver regelbundet stöd, exempelvis korta instruktioner, hjälp att tolka brev eller stöd i kontakter.

Stort behov

Individen har stora kommunikationssvårigheter och behöver omfattande stöd för att förstå, göra sig förstådd eller hantera information. Personal behöver ofta tolka, förtydliga eller föra individens talan i vissa situationer.

Totalt behov

Individen kan inte kommunicera funktionellt utan omfattande stöd. Personal eller annan stödperson behöver i praktiken ansvara för att information förstås, förmedlas och följs upp.

Förflyttning

Att förflytta sig utanför hemmet

Avser individens behov av stöd för att ta sig utanför bostaden, exempelvis till affär, vård, myndighet, aktivitet eller annan plats i närområde eller samhälle.

Inget stöd

Individen tar sig självständigt utanför hemmet och kan orientera sig i aktuella miljöer.

Lätt behov

Individen behöver ibland stöd, exempelvis planering av resa, påminnelse om tid, hjälp med kollektivtrafik eller stöd vid nya platser.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande ledsagning, guidning eller stöd vid förflyttning utanför hemmet, särskilt i nya eller stressande miljöer.

Stort behov

Individen klarar endast att förflytta sig utanför hemmet med omfattande stöd och personalnärvaro. Personal behöver ofta vara med under hela ärendet eller aktiviteten.

Totalt behov

Individen kan inte vistas eller förflytta sig utanför hemmet utan fullt stöd. Personal eller annan stödperson behöver helt ansvara för förflyttningen.

Personlig vård

Att tvätta sig

Avser behov av stöd för att tvätta och torka hela eller delar av kroppen, exempelvis dusch, hårtvätt, handtvätt och annan grundläggande hygien.

Inget stöd

Individen sköter dusch och hygien självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse, struktur eller stöd att komma ihåg hygienmoment, men genomför själv.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att planera eller genomföra delar av hygienmoment, exempelvis plocka fram saker, komma igång eller fullfölja dusch.

Stort behov

Individen klarar endast vissa delar själv. Personal behöver ge omfattande praktiskt stöd eller vara närvarande under större delen av momentet.

Totalt behov

Individen kan inte sköta tvätt eller dusch själv. Personal eller annan stödperson behöver genomföra hela eller i princip hela momentet.

Att sköta egen hälsa

Avser behov av stöd för att ta ansvar för fysisk och psykisk hälsa, exempelvis medicinering, vårdkontakter, kost, motion, sömn, hygien kopplat till hälsa, egenvård och att uppmärksamma symtom.

Inget stöd

Individen sköter sin hälsa självständigt och söker vård vid behov.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse eller stöd, exempelvis kring medicin, vårdtid, kostråd eller att ta kontakt med vården.

Måttligt behov

Individen behöver regelbundet stöd för att följa behandlingar, förstå symtom, passa vårdkontakter eller upprätthålla hälsorutiner.

Stort behov

Individen har stora svårigheter att ta ansvar för sin hälsa och behöver omfattande stöd vid medicinering, vårdkontakter, sjukdomsinsikt eller psykiskt mående.

Totalt behov

Individen kan inte själv ta ansvar för sin hälsa. Personal eller annan stödperson behöver helt ansvara för planering, genomförande och uppföljning av hälsoinsatser.

Hemliv

Skaffa varor och tjänster

Avser behov av stöd för att välja, planera, köpa, beställa, transportera och förvara varor och tjänster som behövs i vardagen, exempelvis mat, hygienartiklar, kläder och apoteksvaror.

Inget stöd

Individen planerar och genomför inköp självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland stöd med inköpslista, planering, påminnelse eller struktur men genomför i huvudsak själv.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd vid inköp, exempelvis följa till butik, hjälp att välja varor, hantera betalning eller beställa online.

Stort behov

Individen klarar endast enklare delar av inköp. Personal behöver ofta planera, följa med, guida och säkerställa att nödvändiga varor finns hemma.

Totalt behov

Individen kan inte funktionellt delta i inköp eller anskaffning av varor och tjänster. Personal eller annan stödperson behöver ta hela ansvaret.

Bereda måltider

Avser behov av stöd för att planera, organisera, laga och servera enklare eller mer sammansatta måltider.

Inget stöd

Individen planerar och lagar mat självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland hjälp att komma igång, välja måltid, följa recept, använda timer eller komma ihåg att äta.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd i matlagning, exempelvis struktur, säkerhet, praktiska moment eller att fullfölja måltidsförberedelsen.

Stort behov

Individen klarar endast enklare delar, exempelvis bre en smörgås eller värma färdig mat med stöd. Personal behöver ofta vara med under stora delar av momentet.

Totalt behov

Individen kan inte bereda måltider själv. Personal eller annan stödperson behöver helt ansvara för att mat planeras, tillreds och serveras.

Städa kök efter matlagning

Avser behov av stöd för att diska, rengöra köksredskap, torka ytor, städa bord och golv samt återställa köket efter måltid eller matlagning.

Inget stöd

Individen diskar, plockar undan och håller köket rent självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse eller enkel vägledning för att plocka undan eller diska.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att genomföra köksstädning. Klarar vissa delar men missar ofta moment eller behöver praktisk hjälp.

Stort behov

Individen klarar endast små delar själv. Personal behöver vara närvarande och ge omfattande stöd för att köket ska bli rengjort.

Totalt behov

Individen kan inte delta funktionellt i köksstädning. Personal eller annan stödperson behöver göra hela momentet.

Städa bostad

Avser behov av stöd för att hålla bostaden ren och fungerande, exempelvis dammsuga, damma, torka golv, rengöra badrum, toalett och ytor.

Inget stöd

Individen städar bostaden självständigt eller har löst städningen på annat sätt utan behov av boendestöd.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse, planering eller stöd att komma igång med städning.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att städa. Klarar vissa delar själv men behöver vägledning, struktur eller praktisk hjälp.

Stort behov

Individen klarar endast enklare delar av städningen. Personal behöver ofta vara närvarande under hela eller stora delar av momentet.

Totalt behov

Individen kan inte delta i städning på ett funktionellt sätt. Personal eller annan stödperson behöver ansvara för att bostaden hålls ren.

Avlägsna hushållsavfall

Avser behov av stöd för att samla ihop, sortera, hantera och kasta hushållsavfall.

Inget stöd

Individen hanterar sopor och återvinning självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse om att kasta sopor eller sortera avfall.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd med sortering, transport till soprum eller att hålla ordning kring avfall.

Stort behov

Individen klarar endast enklare delar, exempelvis samla ihop något avfall, men behöver omfattande stöd för att avfallet ska hanteras.

Totalt behov

Individen kan inte hantera hushållsavfall själv. Personal eller annan stödperson behöver ta hela ansvaret.

Tvätta kläder

Avser behov av stöd för att tvätta och torka kläder och textilier, exempelvis sortera tvätt, boka tvättid, använda tvättmaskin, välja program och hänga eller torka tvätt.

Inget stöd

Individen tvättar kläder och textilier självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse om tvättid, sortering eller att hämta tvätten.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd med sortering, dosering, programval, bokning eller att fullfölja tvättmomentet.

Stort behov

Individen klarar endast enklare delar, exempelvis lägga kläder i maskinen, men behöver omfattande stöd under större delen av momentet.

Totalt behov

Individen kan inte tvätta kläder själv. Personal eller annan stödperson behöver göra hela eller i princip hela momentet.

Mellanmänskliga interaktioner och relationer

Formella relationer

Avser behov av stöd i kontakter med exempelvis kommun, myndigheter, vård, hyresvärd, arbetsgivare, skola, bank eller andra formella sammanhang.

Inget stöd

Individen hanterar formella kontakter självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland stöd att förstå information, förbereda frågor, boka tid eller tolka vad som förväntas i kontakten.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd i formella kontakter, exempelvis hjälp att ringa, läsa brev, delta i möten eller följa upp beslut.

Stort behov

Individen har stora svårigheter att själv hantera formella relationer. Personal behöver ofta medverka, förklara, strukturera och stödja individen under kontakten.

Totalt behov

Individen kan inte själv hantera formella kontakter. Personal, god man eller annan stödperson behöver i praktiken föra individens talan och ta ansvar för kontakterna.

Informella relationer

Avser behov av stöd i relationer med familj, vänner, grannar eller andra personer i individens sociala nätverk.

Inget stöd

Individen skapar, upprätthåller och hanterar informella relationer självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland stöd att ta kontakt, komma iväg till sociala sammanhang eller tolka enklare sociala situationer.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att upprätthålla relationer, hantera konflikter, förstå sociala signaler eller planera sociala aktiviteter.

Stort behov

Individen har stora svårigheter att delta i eller upprätthålla relationer utan stöd. Personal behöver ofta aktivt stödja, förbereda eller medverka för att social kontakt ska fungera.

Totalt behov

Individen kan inte delta funktionellt i informella relationer utan omfattande stöd. Personal eller annan stödperson behöver helt möjliggöra eller hantera kontakterna.

Viktiga livsområden

Ekonomiska transaktioner

Avser behov av stöd för att hantera enklare ekonomiska transaktioner, exempelvis betala räkningar, använda pengar, förstå kostnader, handla inom budget eller hantera bankärenden.

Inget stöd

Individen hanterar sin vardagsekonomi och enklare ekonomiska transaktioner självständigt.

Lätt behov

Individen behöver ibland stöd att komma ihåg räkningar, förstå en kostnad eller planera inköp, men klarar oftast själv.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att betala räkningar, hålla budget, förstå ekonomiska konsekvenser eller genomföra betalningar.

Stort behov

Individen har stora svårigheter att hantera ekonomi och behöver omfattande stöd för att undvika fel, skulder eller uteblivna betalningar. Personal eller annan stödperson behöver ofta medverka.

Totalt behov

Individen kan inte hantera ekonomiska transaktioner själv. God man, förvaltare, anhörig eller annan stödperson behöver i praktiken ta hela ansvaret.

Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

Samhällsgemenskap och fritid

Avser behov av stöd för att delta i samhällsgemenskap, föreningsliv, fritidsaktiviteter, kultur, sociala aktiviteter eller andra sammanhang utanför hemmet.

Inget stöd

Individen väljer, planerar och deltar självständigt i aktiviteter eller samhällsgemenskap.

Lätt behov

Individen behöver ibland påminnelse, uppmuntran eller stöd att komma iväg till aktivitet.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd för att planera, initiera eller delta i aktiviteter. Kan behöva stöd med transport, socialt sammanhang eller struktur.

Stort behov

Individen har omfattande svårigheter att delta utan stöd. Personal behöver ofta förbereda, motivera, följa med eller aktivt stödja under aktiviteten.

Totalt behov

Individen kan inte delta i samhällsgemenskap eller fritidsaktiviteter utan att personal eller annan stödperson helt möjliggör deltagandet.

Övrigt

Rehabiliterande arbetssätt

Avser praktiskt individuellt förändringsarbete under en avgränsad period, där stödet syftar till att stärka individens förmåga, träna färdigheter, skapa struktur, samordna resurser eller öka självständighet.

Inget stöd

Inget särskilt rehabiliterande förändringsarbete pågår eller behövs utöver ordinarie stöd.

Lätt behov

Individen behöver begränsat stöd i ett avgränsat förändringsarbete, exempelvis påminnelser, enklare uppföljning eller stöd att pröva en ny rutin.

Måttligt behov

Individen behöver återkommande stöd i ett planerat förändringsarbete. Personal behöver följa upp, motivera, träna och justera arbetssätt regelbundet.

Stort behov

Individen behöver omfattande stöd för att kunna delta i rehabiliterande eller förändringsinriktat arbete. Personal behöver vara aktivt drivande, samordnande och närvarande i flera moment.

Totalt behov

Individen kan inte själv delta funktionellt i förändringsarbetet utan att personal eller annan stödperson helt driver, genomför och följer upp insatsen.

Normbrytande beteende

Avser behov av stöd för att förebygga, hantera eller begränsa beteenden och vanor som innebär risk för individen eller andra, exempelvis missbruk, kriminalitet, våld, hot, spelproblematik, självskadande beteende eller annat riskbeteende. Bedöm nuläget och aktuell risk, inte enbart historiska händelser.

Inget stöd

Inga aktuella normbrytande beteenden eller riskbeteenden som kräver stöd.

Lätt behov

Individen visar ibland riskbeteenden eller svårigheter, men dessa är begränsade och kan oftast hanteras med kort vägledning, samtal eller påminnelse.

Måttligt behov

Individen har återkommande riskbeteenden som kräver regelbundet stöd, uppföljning och förebyggande arbete för att minska risker.

Stort behov

Individen uppvisar frekvent eller allvarligt normbrytande beteende som kräver omfattande och aktivt stöd. Personal behöver ofta arbeta förebyggande, strukturera situationer och hantera risker i vardagen.

Totalt behov

Individen har genomgripande och ständigt aktuella riskbeteenden. Personen är helt beroende av personalens eller andra aktörers insatser för att förebygga allvarliga konsekvenser för sig själv eller andra.

Kompletterande frågor

Kategorisering

Välj den målgrupp eller kategorisering som bäst beskriver individens huvudsakliga behovsbild. Bedömningen ska spegla individens faktiska funktionsnedsättning och stödbehov, inte enbart diagnos.

Vid osäkerhet bör kategorin väljas utifrån vad som bäst förklarar individens stödbehov i vardagen. Om flera behov finns samtidigt väljs den kategori som är mest träffsäker för den samlade bilden.

Trolig utveckling av individens behov

Bedöm om individens behov sannolikt kommer att öka, minska eller vara oförändrat över tid.

Exempel på sådant som kan påverka bedömningen:

- Stabilitet eller förändring i psykiskt mående.
- Pågående rehabilitering eller försämrad funktion.
- Nya eller avslutade insatser.
- Förändrad boendesituation.
- Ökad eller minskad självständighet.
- Tillkommande risker eller förbättrad struktur.

Formulera bedömningen kort och konkret, exempelvis:

Behovet bedöms vara oförändrat på kort sikt. Individen har fortsatt behov av återkommande stöd för att upprätthålla rutiner och hantera myndighetskontakter.

Behovet bedöms kunna minska om nuvarande struktur bibehålls och individen fortsätter klara inköp och städning med färre påminnelser.

Behovet bedöms kunna öka utifrån försämrat psykiskt mående och svårigheter att ta emot stöd.