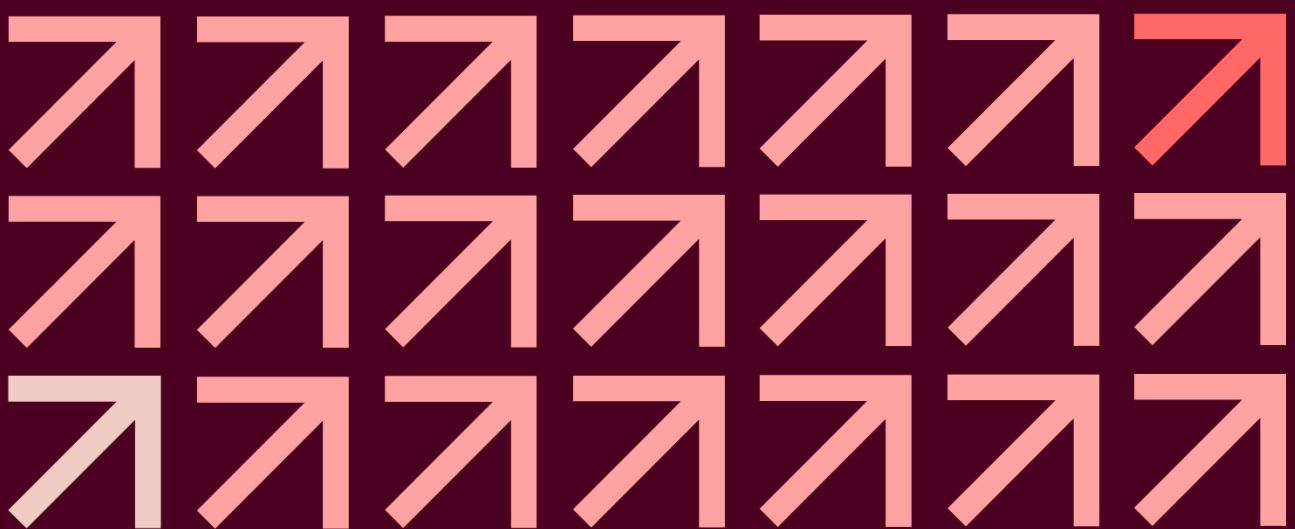


Lathunden kuben, Hemtjänst

Ensolution AB



Denna utbildningsmanual riktar sig till dig som ska göra stödbehovsmätningar inom hemtjänst i KUBEN.

Har du frågor kring materialet så är du välkommen att kontakta Ensolution via mail eller telefon.

support@ensolution.se

08-640 70 13

Lycka till!

Innehållsförteckning

Typ av bedömning.....	5
<i>Typ av bedömning?.....</i>	5
Psykiska funktioner	5
<i>Känsla av trygghet.....</i>	5
Lärande och att tillämpa kunskap.....	5
<i>Att lösa problem</i>	5
<i>Att fatta beslut.....</i>	6
Allmänna uppgifter och krav	6
<i>Att företa en enstaka uppgift.....</i>	6
<i>Att genomföra daglig rutin.....</i>	6
<i>Att hantera stress och andra psykologiska krav</i>	7
KOMMUNIKATION	7
<i>Att kommunicera genom att ta emot talade meddelanden</i>	7
<i>Att kommunicera genom att ta emot skrivna meddelanden</i>	8
<i>Att tala.....</i>	8
<i>Att skriva meddelande.....</i>	8
<i>Att använda kommunikationsutrustning och kommunikationstekniker</i>	9
FÖRFLYTTNINGAR.....	9
<i>Att ändra grundläggande kroppsställning.....</i>	9
<i>Har individen behov av dubbelbemanning när individen ändrar grundläggande kroppsställning?.....</i>	9
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen ändrar grundläggande kroppsställning?..</i>	10
<i>Att lyfta och bära föremål.....</i>	10
<i>Handens finmotoriska användning.....</i>	10
<i>Att gå.....</i>	10
<i>Har individen behov av dubbelbemanningen vid gång?.....</i>	11
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanningen vid gång?.....</i>	11
<i>Att gå uppför och nerför trappor</i>	11
<i>Har individen behov av dubbelbemanning när individen går uppför eller nedför trappor?</i>	11
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen går uppför eller nedför trappor?</i>	12
<i>Att röra sig omkring på olika platser</i>	12
<i>Har individen behov av dubbelbemanning när individen rör sig omkring på olika platser?.....</i>	12
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen rör sig omkring på olika platser?</i>	12
Personlig vård	13
<i>Att tvätta sig</i>	13
<i>Har individen behov av dubbelbemanning när individen tvättar sig?</i>	13
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen tvättar sig?</i>	13
<i>Kroppsvård.....</i>	13
<i>Att sköta toalettbehov</i>	14
<i>Har individen behov av dubbelbemanning vid toalettbesök?.....</i>	14
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning vid toalettbesök?.....</i>	14
<i>Att klä sig</i>	14
<i>Har individen behov av dubbelbemanning vid på- eller avklädning?.....</i>	15
<i>Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning vid på- eller avklädning?</i>	15

Att äta	15
Att dricka	15
Att sköta sin egen hälsa	16
Att se till sin egen säkerhet	16
HEMLIV	16
Att bereda måltider	16
Att bereda måltider, par	17
Att städa köksutrymmen och köksredskap	17
Att städa köksutrymmen och köksredskap, par	17
Serviceinsatser	18
Att skaffa varor och tjänster	18
Att skaffa varor och tjänster, par	18
Att städa bostaden	18
Att städa bostaden, par	19
Att tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater	19
Att tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater, par	19
Att avlägsna avfall	20
Att ta hand om hemmets föremål	20
Mellanmänskliga interaktioner och relationer	20
Formella relationer	20
Informella sociala relationer	21
Familjerelationer	21
Viktiga Livsområden	21
Grundläggande ekonomiska transaktioner	21
Komplexa ekonomiska transaktioner	22
Samhällsgemenskap, social och medborgligt liv	22
Samhällsgemenskap	22
Rekreation och fritid	22
Religion och andlighet	23
Social samvaro och övrig aktivering	23
Egenvård	23
Egenvård	23
Träning	24
Övrigt	24
Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?	24
Hur nöjd är du med den hjälp du får som helhet?	24
Utför hemtjänstpersonalen den hjälp du är beviljad?	24
Får du något utöver detta? Orsak?	24
Får du mindre hjälp än vad du är beviljad? Orsak?	24
Vem har besvarat frågorna?	25

Typ av bedömning

Typ av bedömning?

Avser bedömningen enskild med enbart service eller service och omsorg alternativt par med enbart service eller service och omsorg?

Frågan besvaras med alternativen;

Enskild, enbart service

Enskild, service och omsorg

Par, enbart service

Par, service och omsorg

Psykiska funktioner

Känsla av trygghet

Psykiska funktioner som utifrån situation leder till känsla/upplevelse av trygghet.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant Ej relevant för individen.

Ej känt Behovet ej känt.

Inget Individen kan självständigt lösa problem och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.

Lätt Individen behöver stöd vid 1-2 situationer under veckan på grund av otrygghet/oro.

Måttligt Individen behöver stöd vid 3 eller fler situationer under veckan eller 1 gång under dagen på grund av otrygghet/oro.

Svårt Individen behöver stöd vid 2-3 situationer under dagen på grund av otrygghet/oro.

Totalt Individen behöver stöd vid 4 eller fler situationer under dagen på grund av otrygghet/oro.

Lärande och att tillämpa kunskap

Att lösa problem

Att finna lösningar på problem eller situationer genom att identifiera och analysera frågor, utveckla möjliga lösningar, utvärdera tänkbare effekter av lösningar och genomföra en vald lösning såsom att lösa en konflikt mellan två personer.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant Ej relevant för individen.

Ej känt Behovet ej känt.

Inget Individen kan självständigt lösa problem och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.

Lätt Individen behöver enkla instruktioner och motivering för att identifiera och lösa problem.

Måttligt	Individen behöver tydliga instruktioner och handräckning för att identifiera och lösa problem.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd och praktisk hjälp för att identifiera och lösa problem.
Totalt	Individen kan inte identifiera och lösa problem trots omfattande stöd.

Att fatta beslut

Att göra ett val mellan alternativ, att förverkliga valet och utvärdera effekterna av valet såsom att välja och köpa en specifik sak eller att besluta att göra och även genomföra en uppgift bland flera uppgifter som behöver genomföras.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan självständigt fatta beslut och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd med att ex. prioritera mellan alternativ eller utvärdera effekterna.
Måttligt	Individen behöver stöd med att prioritera mellan alternativ och genomföra beslutet.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd att prioritera, genomföra och förstå effekterna av beslutet.
Totalt	Individen kan inte fatta beslut trots omfattande stöd.

Allmänna uppgifter och krav

Att företa en enstaka uppgift

Att genomföra enkla eller komplicerad och koordinerad handlingar som sammanhänger med de psykiska och fysiska komponenterna i en enstaka uppgift så som att påbörja en uppgift, att organisera tid, rum och material till uppgiften, att planera uppgiften stegvis, genomföra, avsluta och upprätthålla en uppgift.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen klarar självständigt att utföra en enstaka uppgift och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelser för att genomföra en enstaka uppgift.
Måttligt	Individen behöver påminnelser och stöd för att genomföra en enstaka uppgift.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd för att genomföra en enstaka uppgift.
Totalt	Individen kan inte genomföra en enstaka uppgift trots omfattande stöd.

Att genomföra daglig rutin

Att genomföra enkla eller sammansatta och samordnade handlingar för att planera, hantera och fullfölja vad de dagliga rutinerna kräver. Exempelvis att beräkna tid och göra upp planer för olika aktiviteter under dagen såsom att äta regelbundet eller hålla en avtalad tid.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
-------------	----------------------------

Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen klarar självständigt att utföra dagliga rutiner och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelser för att genomföra en rutin.
Måttligt	Individen behöver påminnelser och stöd för att genomföra en rutin.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd för att genomföra en rutin.
Totalt	Individen kan inte genomföra en rutin trots omfattande stöd.

Att hantera stress och andra psykologiska krav

Att genomföra enkla eller sammansatta och samordnade handlingar för att klara och kontrollera de psykologiska krav som ställs för att genomföra uppgifter som kräver betydande ansvarstagande och innefattar stress, oro eller kris.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen klarar att hantera situationer med stress och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver vägledning för att genomföra en handling eller hantera situationer som innefattar stress eller oro.
Måttligt	Individen behöver vägledning och stöd för att genomföra en handling eller hantera situationer som innefattar stress eller oro.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd för att genomföra en handling eller hantera situationer som innefattar stress eller oro.
Totalt	Individen kan inte genomföra en handling eller hantera situationer som innefattar stress eller oro trots omfattande stöd.

KOMMUNIKATION

Att kommunicera genom att ta emot talade meddelanden

Att begripa ordagranna och dolda innebörder i talade meddelanden såsom att förstå att ett uttalande påstår ett faktum eller är ett idiomatiskt uttryck.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen förstår talade meddelanden och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen förstår talade meddelanden men ibland behöver meddelandet upprepas.
Måttligt	Individen har ganska svårt att förstå talade meddelanden och meddelandet behöver ofta upprepas.
Svårt	Individen har mycket svårt att förstå talade meddelanden och meddelandet behöver oftast brytas ner i korta meningar.
Totalt	Individen kan inte förstå talade meddelanden trots omfattande stöd.

Att kommunicera genom att ta emot skrivna meddelanden

Att begripa ordagrann och dold innebörd i meddelanden som är överbringade genom skrivet språk (innefattande punktskrift), såsom att följa politiska händelser i dagstidning eller att förstå innebörden i en religiös skrift.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan läsa och förstå skrivna meddelanden och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen kan läsa skrivna meddelanden men behöver ibland stöd för att förstå innebörden.
Måttligt	Individen har ganska svårt att läsa och/eller förstå innebörden av skrivna meddelanden.
Svårt	Individen har mycket svårt att läsa och/eller förstå innebörden av skrivna meddelanden.
Totalt	Individen kan inte läsa och/eller förstå skrivna meddelanden trots omfattande stöd.

Att tala

Att åstadkomma ord, fraser eller längre avsnitt i talade meddelanden med ordagrann och dold innebörd såsom att uttrycka ett faktum eller berätta en historia muntligt.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kommunicerar obehindrat och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen tappar ibland enstaka ord.
Måttligt	Individen tappar ofta ord och har ganska svårt att få fram sitt budskap i tal.
Svårt	Individen har mycket svårt att få fram sitt budskap i tal.
Totalt	Individen saknar talförmåga till följd av ex. dysfasi eller afasi.

Att skriva meddelande

Att förmedla ordagrann och dold innebörd i meddelanden som uttrycks genom skriftspråk såsom att skriva ett inbjudningsbrev.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan skriva meddelanden och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen kan skriva meddelanden men behöver ibland stöd för att formulera meningar.
Måttligt	Individen har ganska svårt att skriva meddelanden och behöver ofta stöd för att formulera meningar.
Svårt	Individen har mycket svårt att skriva meddelanden och behöver omfattande stöd för att formulera meningar.

Totalt Individuen kan inte skriva meddelanden trots omfattande stöd.

Att använda kommunikationsutrustning och kommunikationstekniker

Att använda utrustningar, tekniker och andra medel för kommunikation såsom att ringa en vän på telefon.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan använda kommunikationsutrustning och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd för att använda viss kommunikationsutrustning.
Måttligt	Individen behöver stöd för att använda flera utav sina kommunikationsutrustningar.
Svårt	Individen behöver stöd för att använda de flesta utav sina kommunikationsutrustningar.
Totalt	Individen behöver hjälp att använda alla sina kommunikationsutrustningar.

FÖRFLYTTNINGAR

Att ändra grundläggande kroppsställning

Att inta eller ändra kroppsställning och att förflytta sig från en plats till en annan såsom att resa sig ur en stol för att lägga sig på en säng, att lägga sig på knä eller sätta sig på huk och åter resa sig.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan ändra sin kroppsställning och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka situationer.
Måttligt	Individen behöver hjälp vid flera situationer.
Svårt	Individen behöver hjälp vid de flesta situationer.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla situationer.

Har individen behov av dubbelbemanning när individen ändrar grundläggande kroppsställning?

Har individen behov av dubbelbemanning när individen ändrar grundläggande kroppsställning?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Nej

Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen ändrar grundläggande kroppsställning?

Frågan besvaras med alternativen;

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen ändrar grundläggande kroppsställning?

Individens behov

Arbetsmiljöska

Att lyfta och bära föremål

Att lyfta upp ett föremål eller ta något från en plats till en annan såsom att lyfta en kopp eller leksak eller att bära en låda eller ett barn från ett rum till ett annat.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan lyfta/bära föremål och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka situationer/föremål.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera situationer/föremål.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta situationer/föremål.
Totalt	Individen behöver hjälp vid alla situationer/föremål.

Handens finmotoriska användning

Att genomföra koordinerade handlingar för att hantera föremål, plocka upp, behandla och släppa dem genom att använda hand, fingrar och tumme såsom krävs för att plocka upp ett mynt från ett bord, slå ett telefonnummer eller trycka på en knapp.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan plocka upp, hantera och släppa föremål med händerna och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka situationer/föremål.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera situationer/föremål.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta situationer/föremål.
Totalt	Individen behöver hjälp vid alla situationer/föremål.

Att gå

Att förflytta sig till fots längs en yta, steg för steg, där en fot alltid är i marken såsom att promenera, flanera, gå framlänges, baklänges eller i sidled.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.

Inget	Individen kan gå och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka förflyttningar.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera förflyttningar.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta förflyttningar.
Totalt	Individen behöver hjälp vid alla förflyttningar.

Har individen behov av dubbelbemanningen vid gång?

Har individen behov av dubbelbemanningen vid gång?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Nej

Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanningen vid gång?

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanningen vid gång?

Frågan besvaras med alternativen;

Individens behov

Arbetsmiljöska

Att gå uppför och nerför trappor

Att förflytta hela kroppen uppåt eller neråt på olika underlag eller föremål såsom trappsteg, klippblock, stegar eller trappor, staket eller andra föremål.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen klarar att gå i trappor och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen kan gå i trappor men behöver ibland stöd i form av gånghjälpmedel eller stöttning.
Måttligt	Individen kan gå i trappor men behöver ofta stöd i form av gånghjälpmedel eller stöttning. Individen kan generellt inte lämnas ensam vid förflyttning pga fallrisk.
Svårt	Individen kan gå i trappor men behöver alltid stöd i form av gånghjälpmedel eller stöttning. Individen kan inte lämnas ensam vid förflyttning pga fallrisk.
Totalt	Trots omfattande stöd kan individen inte gå i trappor.

Har individen behov av dubbelbemanning när individen går uppför eller nedför trappor?

Har individen behov av dubbelbemanning när individen går uppför eller nedför trappor?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Nej

Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen går uppför eller nedför trappor?

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen går uppför eller nedför trappor?

Frågan besvaras med alternativen;

Individens behov

Arbetsmiljöskäl

Att röra sig omkring på olika platser

Att gå och förflytta sig på olika platser och situationer såsom att gå mellan rummen i ett hus, inom en byggnad eller längs gatan i en stad.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant Ej relevant för individen.

Ej känt Behovet ej känt.

Inget Individen kan förflytta sig och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.

Lätt Individen behöver stöd vid enstaka förflyttningar.

Måttligt Individen behöver stöd vid flera förflyttningar.

Svårt Individen behöver stöd vid de flesta förflyttningar.

Totalt Individen behöver hjälp vid alla förflyttningar.

Har individen behov av dubbelbemanning när individen rör sig omkring på olika platser?

Har individen behov av dubbelbemanning när individen rör sig omkring på olika platser?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Nej

Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen rör sig omkring på olika platser?

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen rör sig omkring på olika platser?

Frågan besvaras med alternativen;

Individens behov

Arbetsmiljöskäl

Personlig vård

Att tvätta sig

Att tvätta och torka hela kroppen eller delar av den genom att använda vatten och lämpliga material och metoder för att bli ren och torr såsom att bada, duscha, tvätta händer och fötter, ansikte och hår och att torka sig med handduk.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan tvätta sig och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen kan sköta sin dagliga hygien men kan ibland behöva stöd med planering/struktur, ex. att plocka fram saker.
Måttligt	Individen har ganska svårt att tvätta sig och behöver ex. stöd med att tvätta den övre/nedre kroppshalvan.
Svårt	Individen har mycket svårt att tvätta sig och behöver stöd genom hela momentet.
Totalt	Individen har ingen förmåga att tvätta sig och behöver hjälp genom hela momentet. Individen kan inte lämnas ensam i badrummet.

Har individen behov av dubbelbemanning när individen tvättar sig?

Har individen behov av dubbelbemanning när individen tvättar sig?

Frågan besvaras med alternativen;

- Vet ej
- Nej
- Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen tvättar sig?

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning när individen tvättar sig?

Frågan besvaras med alternativen;

Individens behov

Arbetsmiljöskäl

Kroppsvård

Att vårda de delar av kroppen som kräver mer än att tvätta och torka sig såsom hud, ansikte, tänder, hårbotten, naglar och könsorgan.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.

Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att sköta toalettbehov

Att planera och genomföra uttömning av mänskliga restprodukter (menstruation, urinering och avföring) och att göra sig ren efteråt.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen sköter toalettbehov självständigt och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd i form av påminnelse eller handräckning.
Måttligt	Individen behöver viss hjälp.
Svårt	Individen behöver mycket hjälp eller individen kan inte lämnas ensam.
Totalt	Individen behöver hjälp vid alla moment.

Har individen behov av dubbelbemanning vid toalettbesök?

Har individen behov av dubbelbemanning vid toalettbesök?

Frågan besvaras med alternativen;

- Vet ej
- Nej
- Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning vid toalettbesök?

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning vid toalettbesök?

Frågan besvaras med alternativen;

Individens behov

Arbetsmiljöska

Att klä sig

Att genomföra samordnade handlingar och uppgifter att ta på och av kläder och skodon i ordning och i enlighet med klimat och sociala villkor såsom att sätta på sig, rätta till och ta av skjorta, kjol, blus, underkläder, sari, kimono, tights, hatt, handskar, kappa, skor, kängor, sandaler och tofflor.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan klä sig självständigt och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Har individen behov av dubbelbemanning vid på- eller avklädning?

Har individen behov av dubbelbemanning vid på- eller avklädning?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Nej

Ja

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning vid på- eller avklädning?

Vad är orsaken till behovet av dubbelbemanning vid på- eller avklädning?

Frågan besvaras med alternativen;

Individens behov

Arbetsmiljöska

Att äta

Att genomföra samordnade uppgifter och handlingar för att äta mat som serveras, att föra maten till munnen och konsumera den på ett kulturellt acceptabelt sätt, skära eller bryta maten i bitar, öppna behållare och paket, använda matbestick, äta sina måltider till fest och vardags.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan äta obehindrat och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment eller tillsyn under måltiden.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att dricka

Att fatta tag i en dryck som serveras, föra den till munnen och konsumera den på ett kulturellt acceptabelt sätt såsom att blanda, röra och hålla upp dryck för att dricka, öppna flaskor och burkar, dricka genom sugrör eller rinnande vatten från en kran.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan dricka obehindrat och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att sköta sin egen hälsa

Att tillförsäkra sig fysisk bekvämlighet, hälsa och fysiskt och psykiskt välbefinnande såsom att upprätthålla en balanserad diet, lämplig nivå av fysisk aktivitet, hålla sig varm eller kall, undvika hälsorisker, ha säkra sexualvanor såsom att använda kondom, bli vaccinerad och genomgå regelbundna hälsokontroller.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta sin hälsa och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att se till sin egen säkerhet

Att undvika risker som kan leda till fysisk skada eller olycka. Att undvika potentiellt farliga situationer, såsom att hantera eld på ett felaktigt sätt eller att springa ut i trafiken.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan se till sin egen säkerhet och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka tillfällen/situationer under veckan.
Måttligt dagen.	Individen behöver stöd vid flera tillfällen/situationer under veckan eller enstaka gånger under dagen.
Svårt	Individen behöver stöd vid flera tillfällen/situationer under dagen.
Totalt	Individen behöver stöd i stort sett hela tiden.

HEMLIV

Att bereda måltider

Att planera, organisera, laga och servera enkla och sammansatta måltider till sig själv och andra såsom att göra upp en matsedel, välja ut ätlig mat och dryck och samla ihop ingredienser för att bereda måltider, laga varm mat och förbereda kall mat och dryck samt servera maten.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan självständigt bereda sina måltider och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.

Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att bereda måltider, par

Att planera, organisera, laga och servera enkla och sammansatta måltider till sig själv och andra såsom att göra upp en matsedel, välja ut ätlig mat och dryck och samla ihop ingredienser för att bereda måltider, laga varm mat och förbereda kall mat och dryck samt servera maten.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individerna.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individerna kan självständigt bereda sina måltider och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individerna behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individerna behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individerna behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individerna behöver hjälp i alla moment.

Att städa köksutrymmen och köksredskap

Att städa upp efter matlagning såsom att diska, rengöra pannor, kastruller och matlagningsredskap samt städa bord och golv i matlagnings- och måltidsutrymmen.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan självständigt städa köksutrymmen och köksredskap och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att städa köksutrymmen och köksredskap, par

Att städa upp efter matlagning såsom att diska, rengöra pannor, kastruller och matlagningsredskap samt städa bord och golv i matlagnings- och måltidsutrymmen.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individerna.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	individerna kan självständigt städa köksutrymmen och köksredskap och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	individerna behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	individerna behöver stöd vid flera moment.
Svårt	individerna behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	individerna behöver hjälp i alla moment.

Serviceinsatser

Att skaffa varor och tjänster

Att välja, anskaffa och transportera alla varor och tjänster som krävs för det dagliga livet såsom att välja, anskaffa, transportera och förvara mat, dryck, kläder, rengöringsmaterial, bränsle, hushållsartiklar, husgeråd, kokkärl, hushållsredskap och verktyg; att anskaffa nyttoföremål och andra hushållstjänster, att hämta och leverera (pappers) brev eller paket.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att skaffa varor och tjänster, par

Att välja, anskaffa och transportera alla varor och tjänster som krävs för det dagliga livet såsom att välja, anskaffa, transportera och förvara mat, dryck, kläder, rengöringsmaterial, bränsle, hushållsartiklar, husgeråd, kokkärl, hushållsredskap och verktyg; att anskaffa nyttoföremål och andra hushållstjänster, att hämta och leverera (pappers)brev eller paket.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att städa bostaden

Att städa hemmet såsom att städa upp och damma, sopa, skura, torka av golv, tvätta fönster och väggar, rengöra badrum och toaletter och att rengöra hemmets möbler.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.

Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att städa bostaden, par

Att städa hemmet såsom att städa upp och damma, sopa, skura, torka av golv, tvätta fönster och väggar, rengöra badrum och toaletter och att rengöra hemmets möbler.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater

Att tvätta kläder och textilier i tvättmaskin och torka på lämpligt sätt (t.ex. torktumlare).

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater, par

Att tvätta kläder och textilier i tvättmaskin och torka på lämpligt sätt (t.ex. torktumlare).

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att avlägsna avfall

Att göra sig av med hushållsavfall såsom att samla ihop skräp och sopor i hemmet, hantera avfall för att kasta det, använda anordningar för avfallshantering, bränna avfall.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Att ta hand om hemmets föremål

Att underhålla och laga hushållsföremål och andra personliga föremål innefattande bostaden och dess inventarier, kläder, material för lek och rekreation, fordon och hjälpmedel samt att ta hand om växter och djur, såsom att måla eller tapetsera rum, laga möbler, reparera rörsystem, försäkra sig om att fordon fungerar riktigt, vattna blommor, sköta och ge mat till sällskapsdjur och husdjur samt ta hand om entréer, gångvägar och uppfarter.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen kan sköta kroppsvård och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver stöd vid enstaka moment.
Måttligt	Individen behöver stöd vid flera moment.
Svårt	Individen behöver stöd vid de flesta moment.
Totalt	Individen behöver hjälp i alla moment.

Mellanmänskliga interaktioner och relationer

Formella relationer

Att skapa och bibehålla specifika relationer i formella sammanhang såsom med lärare, arbetsgivare, yrkesutövande eller servicegivare.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen skapar och bibehåller formella relationer och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver vägledning för att skapa och bibehålla formella relationer.

Måttligt	Individen behöver vägledning och stöd för att skapa och bibehålla formella relationer.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd för att skapa och bibehålla formella relationer.
Totalt	Individen kan inte skapa och bibehålla formella relationer trots omfattande stöd.

Informella sociala relationer

Att ha relationer med andra såsom otvungna relationer med människor som bor på samma ort eller med medarbetare, elever, lekkamrater och människor med likartad bakgrund eller yrke.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen skapar och bibehåller informella sociala relationer och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver vägledning för att skapa och bibehålla informella sociala relationer.
Måttligt	Individen behöver vägledning och stöd för att skapa och bibehålla informella sociala relationer.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd för att skapa och bibehålla informella sociala relationer.
Totalt	Individen kan inte skapa och bibehålla informella sociala relationer trots omfattande stöd.

Familjerelationer

Att skapa och bibehålla släktskapsrelationer såsom med medlemmar av kärnfamilj, utvidgad familj, foster-, adoptiv- och styvfamilj, mer avlägsna relationer såsom kusiner, sysslingar eller lagliga vårdnadshavare.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen skapar och bibehåller familjerelationer och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver vägledning för att skapa och bibehålla familjerelationer.
Måttligt	Individen behöver vägledning och stöd för att skapa och bibehålla familjerelationer.
Svårt	Individen behöver omfattande stöd för att skapa och bibehålla familjerelationer.
Totalt	Individen kan inte skapa och bibehålla familjerelationer trots omfattande stöd.

Viktiga Livsområden

Grundläggande ekonomiska transaktioner

Att engagera sig i varje form av enkel ekonomisk transaktion såsom att använda pengar för att köpa mat eller idka byteshandel med varor och tjänster eller att spara pengar.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen hanterar självständigt pengar och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelse för att hantera pengar.

Måttligt	Individen behöver påminnelse och vägledning för att hantera pengar
Svårt	Individen behöver praktiskt stöd för att hantera pengar.
Totalt	Individen kan inte hantera pengar trots omfattande stöd.

Komplexa ekonomiska transaktioner

Att engagera sig i någon form av komplexa ekonomiska transaktioner som innefattar utbyte av kapital eller egendom och skapande av ekonomisk vinst eller värde såsom att köpa en affär, fabrik eller utrustning, att bibehålla ett bankkonto, att bedriva handel.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen betalar självständigt räkningar och gör överföringar och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelser för att betala räkningar och göra överföringar.
Måttligt	Individen behöver påminnelse och vägledning för att betala räkningar och göra överföringar.
Svårt	Individen behöver praktiskt stöd för att betala räkningar och göra överföringar.
Totalt	Individen kan inte betala räkningar och göra överföringar trots omfattande stöd.

Samhällsgemenskap, social och medborgligt liv

Samhällsgemenskap

Att engagera sig i aspekter av samhällsgemenskap såsom att engagera sig i frivilligorganisationer, serviceföreningar eller professionella sociala organisationer.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen engagerar sig i samhällsgemenskap och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelse för att engagera sig i aktiviteter.
Måttligt	Individen behöver påminnelse och vägledning för att engagera sig i aktiviteter.
Svårt	Individen behöver praktiskt stöd för att engagera sig i aktiviteter.
Totalt	Individen kan inte engagera sig i aktiviteter trots omfattande stöd.

Rekreation och fritid

Att engagera sig i någon form av lek eller fritidssysselsättning som t.ex. informell eller organiserad lek, spel och sport, program för fysisk träning, avslappning, nöje eller tidsfördriv, att gå på konstatställningar, museer, bio eller teater, att engagera sig i hantverk, hobbyer, att läsa för nöjes skull, att spela musikinstrument, sightseeing, turism och fritidsresor.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen engagerar sig i rekreation/fritid har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelse för att engagera sig i aktiviteter.
Måttligt	Individen behöver påminnelse och vägledning för att engagera sig i aktiviteter.
Svårt	Individen behöver praktiskt stöd för att engagera sig i aktiviteter
Totalt	Individen kan inte engagera sig i aktiviteter trots omfattande stöd.

Religion och andlighet

Att engagera sig i religiösa eller andliga aktiviteter, organisationer och utövanden för självförverkligande, för att finna mening, religiöst eller andligt värde och för att etablera kontakt med en gudomlig makt som t.ex. när man går till kyrka, tempel, moské eller synagoga, när man ber eller sjunger av religiösa skäl, andlig kontemplation.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen engagerar sig i religion/andlighet och har inget behov av stöd. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen behöver påminnelse för att engagera sig i aktiviteter.
Måttligt	Individen behöver påminnelse och vägledning för att engagera sig i aktiviteter.
Svårt	Individen behöver praktiskt stöd för att engagera sig i aktiviteter
Totalt	Individen kan inte engagera sig i aktiviteter trots omfattande stöd.

Social samvaro och övrig aktivering

Social samvaro och aktivering. Ange minuter per vecka.

Egenvård

Egenvård

Tillförsel eller överlämnande av ögondroppar/örondroppar/tabletter/flytande/injektion/övrigt.

Frågan besvaras med alternativen;

Ej relevant	Ej relevant för individen.
Ej känt	Behovet ej känt.
Inget	Individen har inget behov av hjälp. Alternativt så tillgodoses behovet på något annat sätt/av någon annan.
Lätt	Individen har behov av vård vid 1 tillfälle per dag.
Måttligt	Individen har behov av vård vid 2 tillfällen per dag.
Svårt	Individen har behov av vård vid 3 tillfällen per dag.
Totalt	Individen har behov av vård vid 4 eller fler tillfällen per dag.

Träning

Ange minuter per vecka för träning.

Övrigt

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Mycket bra

Ganska bra

Varken bra eller dåligt

Ganska dåligt

Mycket dåligt

Hur nöjd är du med den hjälp du får som helhet?

Hur nöjd är du med den hjälp du får som helhet?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Mycket bra

Ganska bra

Varken bra eller dåligt

Ganska dåligt

Mycket dåligt

Utför hemtjänstpersonalen den hjälp du är beviljad?

Utför hemtjänstpersonalen den hjälp du är beviljad?

Frågan besvaras med alternativen;

Vet ej

Nej

Ja

Får du något utöver detta? Orsak?

Får du något utöver detta? Orsak?

Frågan besvaras med alternativet;

Fritext

Får du mindre hjälp än vad du är beviljad? Orsak?

Frågan besvaras med alternativet;

Fritext

Vem har besvarat frågorna?

Frågan besvaras med alternativen;

Brukaren själv

God man

Anhörig

Övrig